

Dossier de Presse

Le CERS à Capbreton

Contact : Julie CALMON
Assistante de direction
05.58.48.89.76



Le CERS de Capbreton **Un concept exclusif**

Le CERS (centre européen de rééducation du sportif) est le seul établissement conventionné français de rééducation fonctionnelle réservé uniquement aux sportifs.

A la suite d'une intervention chirurgicale ou d'un traumatisme, le sportif a une priorité : recouvrer ses potentialités et son niveau.

Le CERS s'impose aujourd'hui comme la réponse optimale à la réadaptation du sportif (tant au niveau physique que psychologique), en associant performance thérapeutique et confort du séjour.

Le CERS fait partie du groupe Générale de Santé.



Le CERS pour qui ?

(Statistiques 2008)

□ Les patients du CERS :

Durée moyenne du séjour : 23 jours

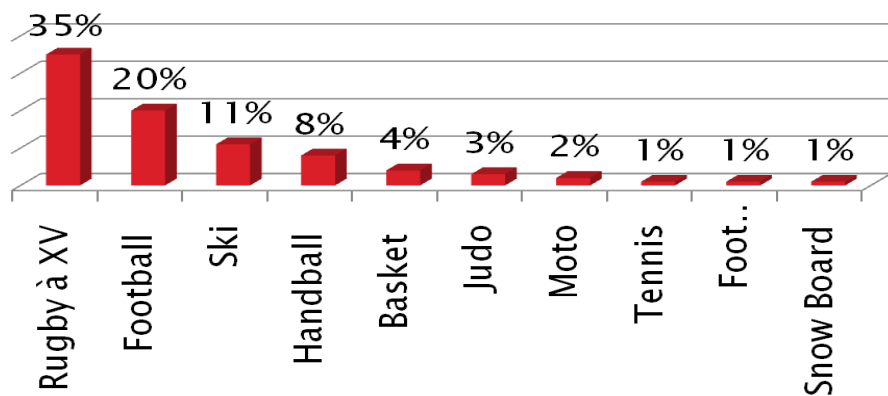
Moyenne d'âge : 26 ans

Nombre moyen de séjours par patients : 1,1

Femmes : 20 %

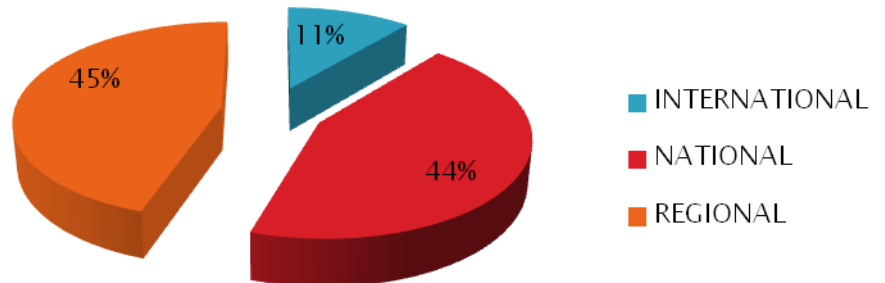
Hommes : 80 %

□ Sports représentés :



□ Niveau sportif :

Niveau Sportif



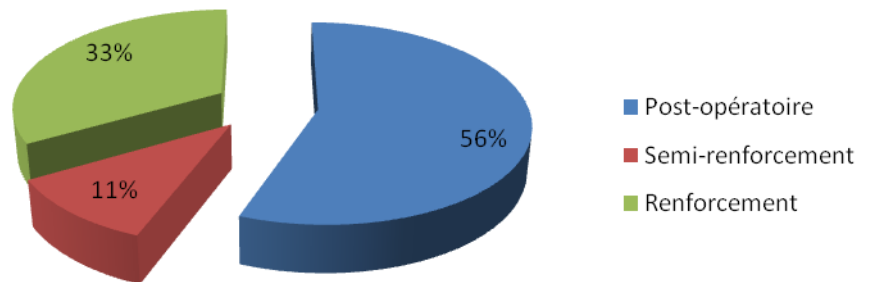
□ Localisation de la blessure :

Genou: 80 %
Cheville: 7 %
Epaule: 5.4 %
Rachis: 2 %



□ Type de séjour :

Type de séjour



- La phase post-opératoire

Assurer une bonne cicatrisation avec une articulation compatible à la reprise d'une vie sédentaire.

- La phase de semi-renforcement

Comblar les déficits sans solliciter la lésion.

- La phase de ré-athlétisation

Planifier de manière progressive les sollicitations rencontrées dans l'activité sportive spécifique.

□ Quelques sportifs célèbres venus au CERS :

Ronaldo (football), Thomas Castaignède (rugby), Fabien Galthié (rugby), Sergi Bruguera (tennis), Yves Parlier (voile), Jimmy Briand (football), Jean-Pierre Vidal (ski), Franck Ribery (football), Sébastien Loeb (rallye automobile), Frédéric Michalak (rugby), Nathalie Tauziat (tennis), Vincent Clerc (rugby), Patrice Martin (ski nautique), Serge Betsen (rugby), Jérémy Flores (surf), Catherine Lacoste (golf), Benjamin Stasiulis (natation), Fabien Pelous (rugby).

Mode d'emploi d'une réussite

□ Une prise en charge globale

Fonctionnant sur le mode de l'internat et de l'hospitalisation de jour, le CERS propose une réadaptation d'une nouvelle dimension.

Du séjour post-lésionnel immédiat à la réinsertion sportive pré-compétition, l'équipe médicale du CERS développe pour chaque patient des protocoles de rééducation et de réadaptation spécifiques pour un retour sur le terrain dans les meilleurs délais.

□ **Un projet thérapeutique adapté au traumatisme subi**, à la morphologie du patient et au sport pratiqué comprenant 5 à 6 heures de rééducation par jour est mis en place auprès des patients. Chaque kinésithérapeute a en charge un groupe de 8 patients, qu'il suit tout au long de leur séjour, afin de mieux personnaliser les soins et de mesurer les progrès accomplis.



□ Préparation physique au CERS

Véritable interface entre la rééducation fonctionnelle et le retour effectif sur le terrain, la préparation physique aide le sportif blessé à retrouver et à entretenir son potentiel physique.

La prise en charge est assurée à partir d'une évaluation, pour chacune des activités, en fonction du niveau sportif et de la discipline du sportif.

Une planification des programmes est effectuée quotidiennement sur la durée du séjour, en tenant compte de la charge de travail au quotidien.

Les contenus de la préparation physique sont mis en place en collaboration avec l'équipe médicale pour chaque activité.



La préparation physique au CERS vise :

- un travail cardio-vasculaire sur vélo, éllipter, rameur, tapis,...
- un renforcement musculaire des membres supérieurs et inférieurs
- un travail en piscine : aqua-jogging et aquagym

- 
- un travail d'athlétisation : travail d'appui, de déplacement, et technique de course
 - un travail à visée physiologique sur terrain
 - un travail spécifique par sport
 - un travail de récupération : étirements, relâchement musculaire

Le préparateur physique au CERS a un rôle important de prévention et d'éducation auprès du sportif blessé. Il l'évaluera tout au long de son séjour afin qu'il retrouve ses moyens physiques et reprenne l'entraînement individuel ou collectif.

□ Suivi psychologique

Le mental du sportif participe activement à sa récupération physique. Aussi, le CERS accompagne-t-il chacun de ses patients et lui propose-t-il une écoute et un conseil psychologique personnalisé.

□ Suivi diététique

Les menus du CERS sont conçus dans le respect d'une alimentation saine et équilibrée. Egalement, le patient peut bénéficier (sur prescription médicale) d'une prise en charge personnalisée durant tout son séjour.

□ Ergothérapie

L'ergothérapie contribue dans la prise en charge du sportif blessé au sein du CERS, à la récupération de son indépendance et à la rééducation du geste finalisé par le biais de tous types d'activités dirigées.

□...L'hypnose

Une infirmière, formée à cette pratique, prodigue sur prescription médicale des séances d'hypnose, soit pour lutter contre la douleur, soit pour aider le patient lors d'un sevrage tabagique.

□ Lutte contre les addictions

Un comité de santé publique œuvre en matière de lutte contre les addictions. Ainsi, deux éducateurs aident dans leur démarche les patients désireux de diminuer voire stopper leur consommation tabagique.

□ Un programme de récupération le week-end

Les animateurs médico-sportifs encadrent en fin de semaine des séances de récupération et de détente. Au programme : retour veineux, cohérence cardiaque, natation éducative, sauna, hammam, baignoires à bulles, ...





□ Un environnement exceptionnel

Situé face à l'océan Atlantique, en bord de plage, le CERS bénéficie d'un cadre particulièrement agréable. La douceur du climat, l'environnement exceptionnel participe à la qualité de séjour.

Chaque patient peut opter pour une chambre ou même une suite avec vue sur l'océan ou les dunes. Une alimentation variée, saine et équilibrée est conçue chaque jour par le Chef et son équipe pour un service à la carte dans un vaste restaurant avec vue panoramique sur l'océan.

La convivialité règne au CERS où une équipe d'animation propose de multiples activités qui permettent au patient, après une journée bien remplie, de pouvoir décompresser dans les espaces de détente.

La qualité des soins

□ Un programme de soins personnalisé

Chaque programme journalier comporte au minimum 3h30 de rééducation, 1h00 de balnéothérapie et 1h00 de préparation physique.

□ Un plateau technique ultra-moderne

Outre les appareils de rééducation classiques, le CERS est équipé des matériels isocinétiques et d'électrostimulation les plus performants. Le matériel isocinétique permet la rééducation et l'évaluation fonctionnelle des articulations, afin d'établir une expertise précise et de mettre en place des protocoles de rééducation adaptés à chaque sportif.

Le CERS dispose en particulier de 3 "BIODEX" pour juger régulièrement des progrès réalisés en testant la force des divers groupes musculaires.

Le CERS possède également une installation complète de balnéothérapie (2 piscines de rééducation), des salles d'ergothérapie, d'électrothérapie, de radiologie et de confection d'orthèse.

Pour la préparation physique, les patients du CERS bénéficient d'équipements sportifs :

- un gymnase
- une aire d'entraînement
- deux piscines

□ Les équipes

4 médecins rééducateurs
18 kinésithérapeutes
5 préparateurs physiques
12 infirmières diplômées d'État
9 aides-soignantes
2 ergothérapeutes
1 diététicienne, 1 psychologue, 2 animateurs médico-sportifs

□ Un département CAP SPORT créé pour les sportifs non pris en charge par la sécurité sociale

Cap Sport est un département du CERS dédié à un nouveau type de clients français ou étrangers qui ne disposent pas d'une prise en charge sécurité sociale.

Ces clients sont soit des sportifs de très haut niveau qui désirent une prise en charge très personnalisée et spécifique, soit des sportifs amateurs qui n'ont pas le niveau sportif requis pour une prise en charge sécurité sociale. Les séjours sont financés soit par les clubs, soit par les fédérations, soit par les assurances privées, soit par les patients eux-même.

L'équipe médicale de Cap Sport est constituée par des professionnels expérimentés rompus aux exigences du haut niveau et qui évoluent sur un espace spécifique disposant de tous les nouveaux matériels de rééducation.

Le médecin, le kinésithérapeute, l'infirmière et le préparateur physique de la structure s'appuient sur l'expérience et le savoir faire des services paramédicaux du CERS (diététique, ergothérapeute, psychologue...).

4 produits (2 produits de rééducation, 2 produits de préparation physique) et des prestations à la carte sont disponibles dans le programme Cap Sport.

Ce concept novateur est un axe important pour la pérennité et le développement du CERS.

CAP EVAL

Dans le cadre de la structure Cap Sport, Cap Eval propose aux sportifs une batterie de tests pour évaluer de manière précise leur capacité et ensuite mettre en place un programme personnalisé.

□ Un centre de recherche appliquée en rééducation sportive

Le CERS est aujourd'hui un centre de recherche appliquée :

- pour le renforcement musculaire, sans l'utilisation de procédés contraires à l'éthique sportive
- pour la prévention des accidents musculo-tendineux et articulaires, par le travail musculaire excentrique
- pour la pathologie du dos et des épaules
- pour les nouvelles technologies, à travers une cellule de veille.

Demain, des projets ambitieux

□ Anticiper

Au-delà de s'imposer comme un leader pour la rééducation des sportifs, le CERS met à profit ses compétences et ses potentiels et, plus que jamais, continue de développer une démarche qualité.

Ainsi, par une avance médicale due au Centre de Recherche Appliquée ainsi qu'à de nouveaux protocoles mis au point chaque année, le CERS met en avant ses spécificités et entend devenir LA référence au niveau européen.

□ Développer

Mettre en place un véritable pôle d'accueil et de prise en charge du sportif, telle est l'ambition permanente du CERS.

Annexe 1 : Fiche signalétique

Chiffres clés 2008

CA 2007: 11 047 k€

Taux d'occupation 2007 : 98 %

Capacité d'accueil : 120 lits
3 places d'hospitalisation de jour
10 places Cap Sport

Historique

Août 1988 : Un arrêté ministériel autorise la création d'un centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de 120 lits à Capbreton.

Septembre 1991 : L'ouverture du CERS est effective et les premiers patients sont accueillis.

Décembre 1991 : Le ministère de la Santé définit les patients du CERS comme "**sportifs européens et français titulaires d'une licence sportive et connus pour leur pratique actuelle ou passée d'un sport de haut niveau**".

Février 1992 : Une convention est signée avec la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) pour accueillir les **sportifs actuels et anciens en structure d'accession à l'élite, les sportifs actuels ou anciens professionnels, les sportifs actuels ou anciens sélectionnés en Equipe de France et les sportifs actuels des ligues régionales de toutes les fédérations ayant participé à un championnat régional dans les 12 mois**.

Septembre 2000 : Ouverture d'un 2^{ème} CERS à Saint Raphaël, dans le Var.

Juillet 2001 : le CERS est certifié ISO 9002

Juillet 2003 : le CERS est **certifié ISO 9001 version 2000**

Septembre 2003 : le CERS est **accrédité** par l'ANAES

Juin 2004 : Ouverture de **Cap Club Hôtel**

Janvier 2006 : **Création de Cap Sport**, structure destinée à accueillir des patients hors prise en charge sécurité sociale

Juin 2006 : **Certification ISO 9001 renouvelée**

Janvier 2008 : **Obtention de places d'hospitalisation de jour** sur les mêmes critères que l'hospitalisation complète.

Septembre 2008 : **Création de Cap Eval**,